

# Bienvenue pour un temps de rencontre

## Samedi 30 août 2025 de 9h00 à 10h30

Rencontre avec  
Alain Ducass



[alain.ducass@energeTIC.fr](mailto:alain.ducass@energeTIC.fr)  
<https://energeTIC.fr>  
06 8546 1982  
<https://al-ennable.org>



Né le 3 janvier  
1954 à Morzine,

... Je suis plein de gratitude pour ce que j'ai reçu de la vie  
et de mes semblables et plein d'espérance pour l'avenir.

Je souhaite actualiser mon réseau de  
relations pour coopérer avec qui le désire

*Nous n'avons pas fini la ronde et le voyage  
En nos apprentissage de tendresses humaines  
Nos rencontres se font plus belles au cours des âges  
Car le temps, cet artiste, en nous créant, nous mène*  
(Evelyse)

Merci à vous qui êtes présent  
Si vous voulez, présentez-vous  
aux autres en quelques mots

## Objectifs

- Créer, renouer ou terminer des relations
- Actualiser nos fichiers de contacts
- Partager quelques convictions
- Envisager des actions conjointes



## Gratitudes

- Pour la vie ;
- Pour la douceur du climat ce matin ;
- Pour votre présence aujourd'hui ;
- Pour mes proches, mes amis, mes opposants ;
- Pour mes enseignants, mes patrons et mes collègues de travail ;
- Pour les anciens qui nous ont transmis ce monde ;
- Pour le Tout Autre
- .../...

# La raison et la pensée ont dominé mon parcours professionnel

**1973-2014**

**Recherche :**

**Administration :** chimie  
Environnement, Industrie,  
Primature, Economie,  
Région IdF...

**Agences :** ANVAR, ADEME,  
ADETEF



*40 ans de travail à dominante « pensée »*

*Ingénieur, juriste, directeur, sans formation de management*

**la dimension du corps était présente à l'X**  
*Un esprit sain dans un corps sain*



**L'Ecole Polytechnique conjugait  
le sport et l'enseignement**



**J'espère que l'X apprendra à accueillir et enseigner  
l'énergie X, qui est l'énergie de l'adversité.**

# **Le cœur** *est valorisé en coaching et médiation*

**Depuis 2014, ma formation de coach et de médiateur fut une grande découverte**

**Elle conjugue les trois dimensions :  
tête, cœur, corps**



# La dimension de l'esprit

Dans un contexte de laïcité,  
je m'efforce d'accueillir la dimension  
spirituelle, trop souvent oubliée.  
Jung propose d'y accéder par l'intuition  
Frankl y voit une part de l'inconscient



La « spiritualité » est une aspiration et une question  
Les « philosophies et religions » sont des réponses

## Serge Ginger (Gestalt)

*ajoute la dimension des autres avec la relation*

La vie familiale et associative ainsi qu'une centaine de voyages en Afrique m'ont aidé à développer le côté relationnel, qui permet de construire sur le long terme.

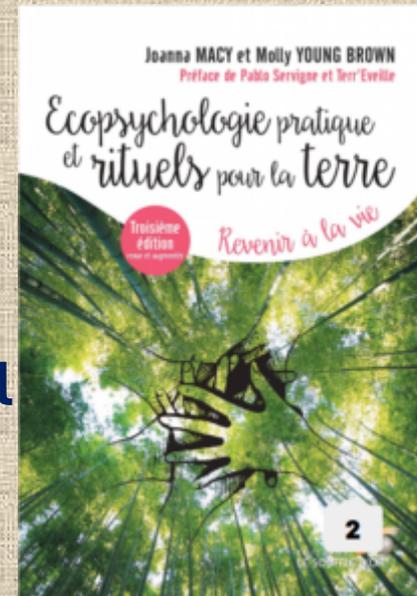


# J'ajoute personnellement le facteur nature

Depuis mon master d'environnement en 1977,  
apparemment rien ne change :  
couche d'ozone, effet de serre...

Jem Bendell me réveille,  
Joanna Macy ouvre des portes

En toute chose, il me semble essentiel  
de prendre sérieusement en compte  
la dimension de la nature



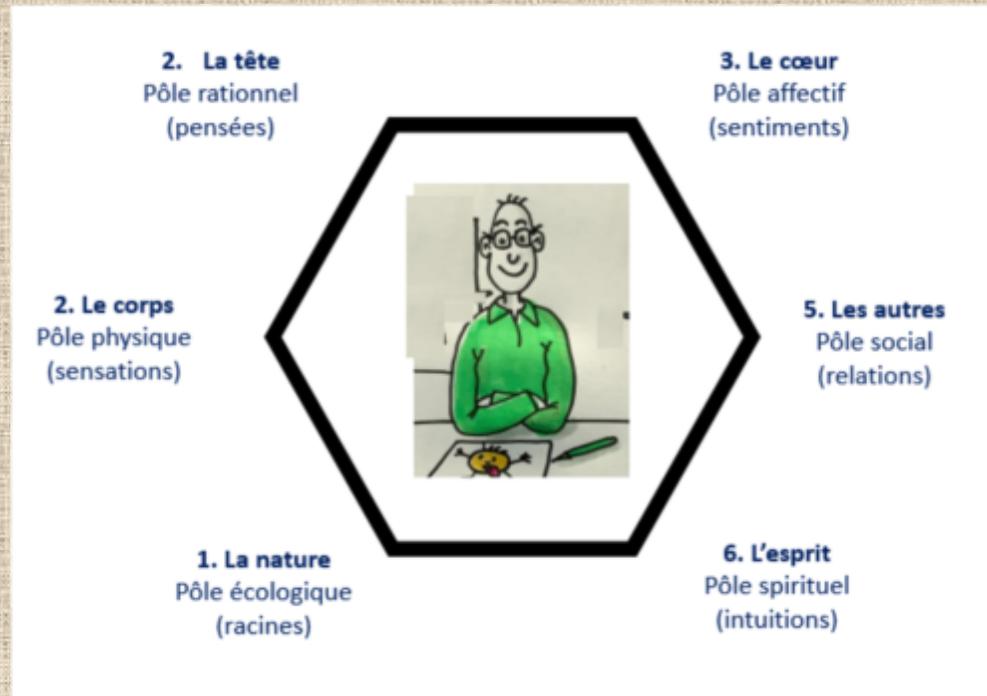
Rencontre du 30 août 2025

© [alain.ducass@energeTIC.fr](mailto:alain.ducass@energeTIC.fr)

<https://energeTIC.fr>

# Mon approche anthropologique repose sur six dimensions

Pôle psychique : Tête et cœur



Pôle somatique :  
Nature et corps



Pôle philosophique  
et spirituel :  
Les autres et le  
surnaturel



## Voyons maintenant ce que je compte en faire

Rencontre du 30 août 2025

© [alain.ducass@energeTIC.fr](mailto:alain.ducass@energeTIC.fr)

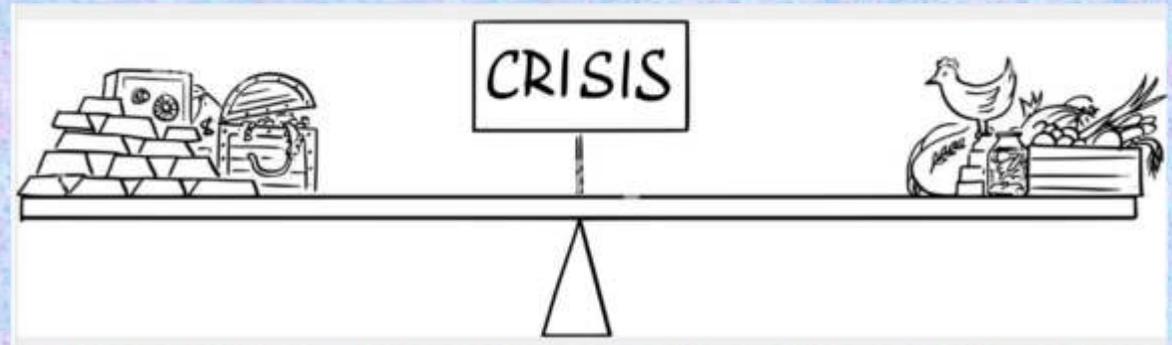
<https://energeTIC.fr>

# Ma mission de vie

Plus je vis,  
plus j'apprends  
et plus j'ai le désir  
d'apprendre des autres.

Quand on ne sait pas où  
on va, on regarde d'où on  
vient.

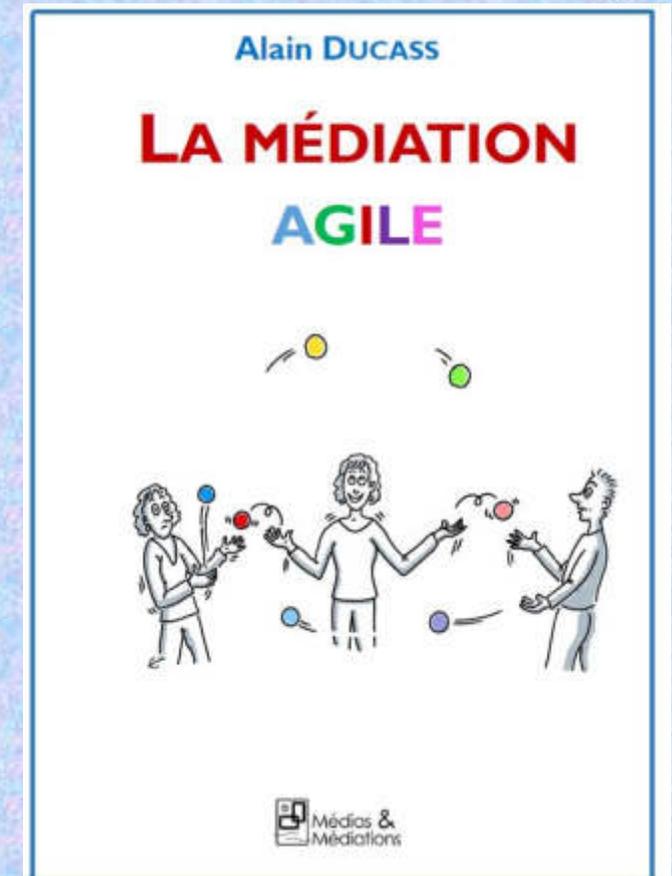
Pour ma part, j'étais à la  
fois fort et faible...



**Ma mission de vie :**

*Permettre aux faibles et aux puissants  
de dialoguer ensemble  
et de découvrir leur égale dignité*

# Chercher, expérimenter, pratiquer, transmettre



# energeTIC

Passer  
du **conflit**  
à la **paix**



**c'est possible !**



Médiation :

- Employeur-employé ;
- Economie numérique ;
- Conflits avec les citoyens ;
- Monde du handicap ;
- .../...

Coaching

Formations :

- Médiation agile
- Les métiers de l'amiable
- Boite à outils numériques
- Accompagnement de personnes difficiles
- .../...

Grands projets  
d'investissement



**... des riverains  
s'estiment lésés**



**... la médiation  
ramène la paix**



Al-Amiable  
<https://al-amiable.org>

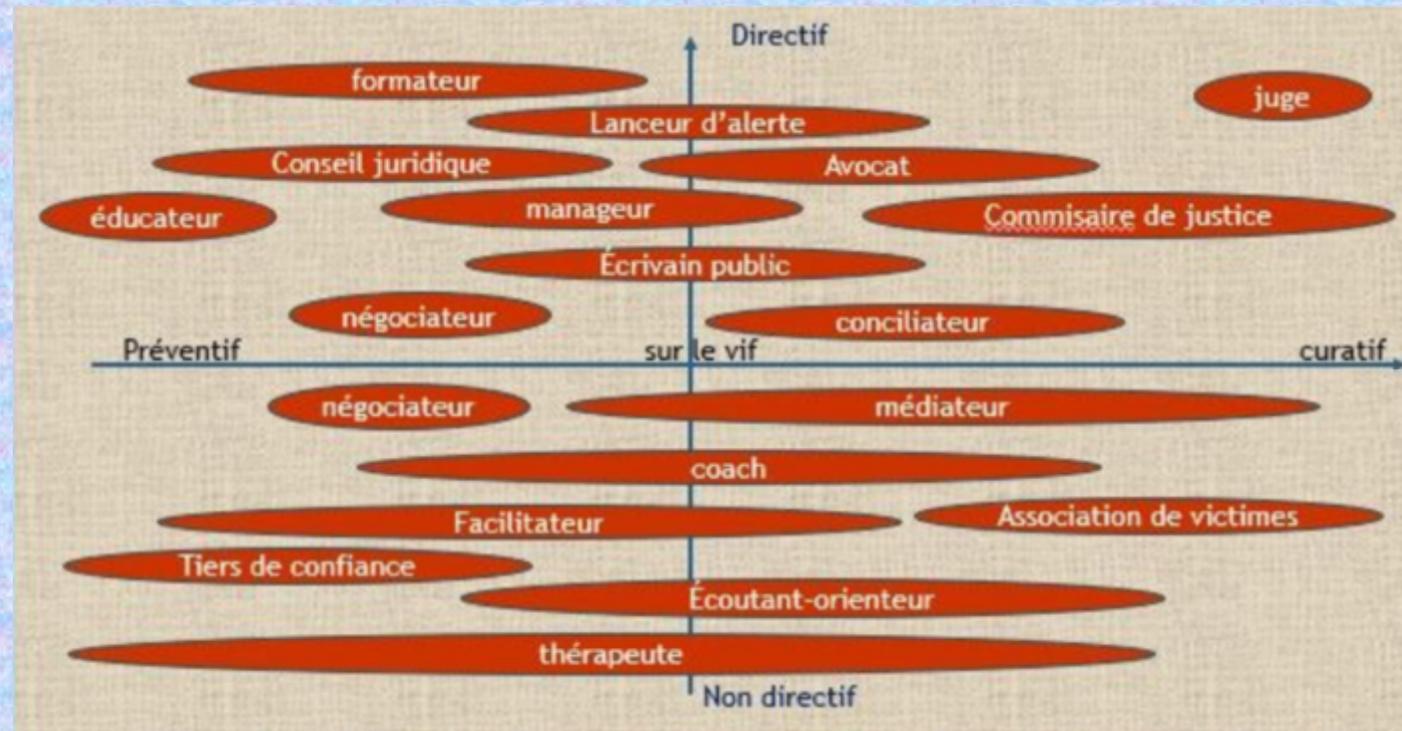


## Al-Amiable

<https://al-amiable.org>

Depuis décembre 2024, l'association Al-Amiable reprend mes activités bénévoles. Nos 90 premiers membres portent une vingtaine de projets autour de trois buts :

- Promouvoir une culture de l'amiable dans la société ;
- Décloisonner les métiers de l'amiable ;
- Rendre les modes amiables accessibles à tous



*Ex : Les palabres de l'amiable réunissent des médiateurs de plusieurs continents le 19 de chaque mois à 19h00*

Alain Ducass

Du conflit à la paix

Dorsaf Ouali

# Rêver et chercher

## Mes pires cauchemars :

- La dégradation de la nature
- Un monde à 40° voire 50°
- La famine pour beaucoup
- L'explosion de la violence
- La perte des libertés

## Mes plus beaux rêves :

- Participer au dialogue avec toutes les parties (thérapie sociale)
- Passer de la violence à la solidarité via le conflit (Processwork)

## Quelques ressources :

- Equilibrer les six dimensions humaines
- Des auteurs inspirants : Ety Hillesum, Arnold Mindell, .../...

